Stage yoga







Stage de Yoga

12 et 13 juin

Vibrer

Magali B Darier

informations utiles

&Programme

Stage de yoga

" Immersion dans le monde du yoga" #15

Informations pratiques:`

Le lieu du stage

Thibivillers 60240

- En transport:

Gare St Lazare ligne J direction Gisors

arrêt Chaumont-en-Vexin, Prix du billet 12,50€

On viendra vous chercher à la gare .

- En Voiture

Autoroute A15 sortie 17 direction Dieppe .

- Arrivée souhaitée le vendredi 12 entre 17h et 21h
- Fin de stage le 13 à 16h.







contact@satya-yoga.fr

06 61 22 00 52

Stage de yoga

" Immersion dans le monde du yoga" #15

Hébergement au coeur du village

Piscine intérieure et Hamman

.

Le puits d'angle ← *cliquer pour voir le lieu (5 places)*

(Chambres individuelles +SDB) compter +15 euros par nuit

La guitoune cliquer pour voir le lieu (*3 places)*

Chambre individuelles SdB commune

Nourriture:

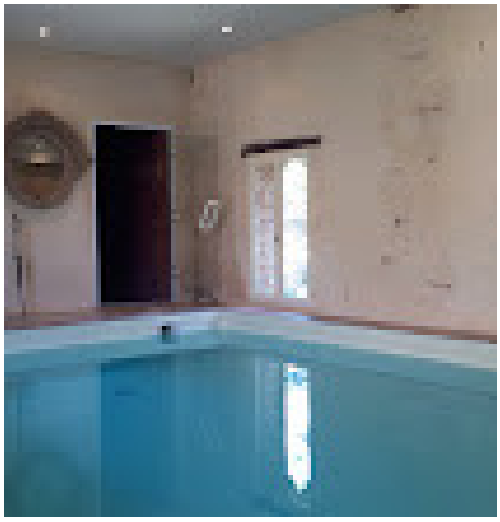
Maison, bio, végétarienne

‼️ Le repas du vendredi soir n'est pas pris en charge par le stage

Materiel de Yoga

Merci de prendre votre tapis (si vous n'en avez pas dites-le moi)







contact@satya-yoga.fr

06 61 22 00 52

Stage de yoga

" Immersion dans le monde du yoga #15

Tarifs:

. Tout compris (hors trajets) **450 euros** non adhérents
Petit prix pour les élèves de Satya Yoga ayant une carte de cours valide **400 euros**

Modalités de paiement

- Réservation 30% d'acompte (non remboursable) le reste devra être réglé 1 semaine avant le début du stage .
- Ou payable en 1 fois virement. (sans acompte)

Attention les places partent vite et il n'y en a que 8 !

Virement "acompte stage"
IBAN Satya Yoga FR42 3000 2006 2700 0000 6399 Q11





contact@satya-yoga.fr

Stage de yoga

" Immersion dans le monde du yoga" #15

Programme type.

(un programme plus détaillé sera déposé pour chacun dans votre chambre)
Programme pouvant bouger selon météo.

Samedi/Dimanche

- Pratique Yoga asana + atelier posture +méditation
- Repas
- Temps libre
- Ballade dans la campagne (pour qui veut, sinon piscine hamman)
- Discussion autour d'un thème 1h
- Pratique douce yoga asana
- Repas







contact@satya-yoga.fr
06 61 22 00 52

Stage de yoga

" Immersion dans le monde du yoga" #15



Stage proposé et conduit par Magali B Darier. Enseignante et formatrice depuis 1998, fondatrice et directrice de satya ***YOGA.studio*** *Paris.*

C'est encore avec une immense joie , que je souhaite vous faire partager tout ce que j'ai appris et exploré de la pratique du Yoga. Mon parcours de danse, mes recherches sur le mouvement sont le socle de mon approche: vers une conscience du corps vivant.

Magali.

satya **YOGA.studio**
17 rue de la Fontaine au Roi Paris 11.
contact@satya-yoga.fr
06 61 22 00 52