

Stage yoga



Stage de Yoga

24 et 25 octobre

YOGA.studio Satya Yoga / Magali B Darier

**informations utiles
& Programme**

Stage de yoga

" Immersion dans le monde du yoga" #14

Informations pratiques:

Le lieu du stage

Thibivillers 60240

- En transport:

Gare St Lazare ligne J direction Gisors

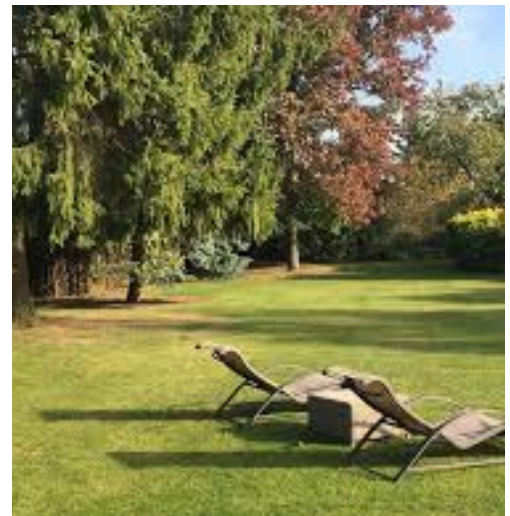
arrêt Chaumont-en-Vexin, Prix du billet 12,50€

On viendra vous chercher à la gare .

- En Voiture

Autoroute A15 sortie 17 direction Dieppe .

- Arrivée souhaitée le vendredi 23 entre 17h et 21h
- Fin de stage le 25 à 16h.



contact@satya-yoga.fr

06 61 22 00 52

Stage de yoga

" Immersion dans le monde du yoga" #14

Hébergement au coeur du village

Piscine intérieure et Hamman

Le puits d'angle ← *cliquer pour voir le lieu*
(Chambres individuelles +SDB)

La guitoune cliquer pour voir le lieu
Chambre individuelles SdB commune

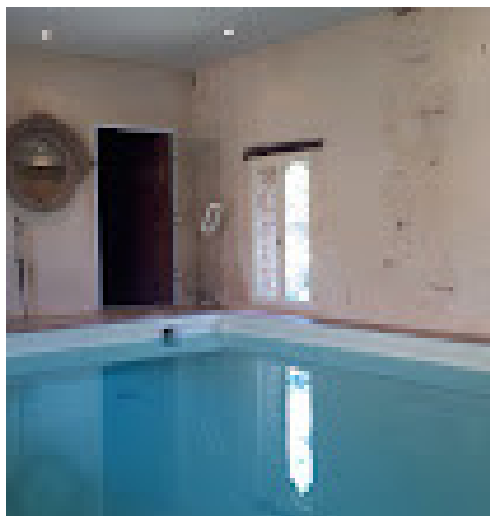
Nourriture:

Maison, bio, végétarienne

!! Le repas du vendredi soir n'est pas pris en charge par le stage

Materiel de Yoga

Merci de prendre votre tapis (si vous n'en avez pas dites-le moi)



contact@satya-yoga.fr
06 61 22 00 52

Stage de yoga

" Immersion dans le monde du yoga #14

Tarifs:

Tout compris (hors trajets) **450 euros** non adhérents

Petit prix pour les élèves de Satya Yoga ayant une carte de cours valide
400 euros

Modalités de paiement

- Réservation 30% d'acompte (non remboursable) le reste devra être réglé 1 semaine avant le début du stage .
- Ou payable en 1 fois virement. (sans acompte)

Attention les places partent vite et il n'y en a que 8 !

Virement "acompte stage"

IBAN Satya Yoga FR42 3000 2006 2700 0000 6399 Q11



contact@satya-yoga.fr

Stage de yoga

" Immersion dans le monde du yoga" #14

Programme type.

(un programme plus détaillé sera déposé pour chacun dans votre chambre)

Programme pouvant bouger selon météo.

Samedi/Dimanche

- Pratique Yoga asana + atelier posture +méditation
- Repas
- Temps libre
- Ballade dans la campagne (pour qui veut, sinon piscine hamman)
- Discussion autour d'un thème 1h
- Pratique douce yoga asana
- Repas



contact@satya-yoga.fr

06 61 22 00 52

Stage de yoga

" Immersion dans le monde du yoga" #14



*Stage proposé et conduit par Magali B Darier.
Enseignante et formatrice depuis 1998, fondatrice
et directrice de YOGA.studio satyayoga Paris.*

*C'est encore avec une immense joie , que je
souhaite vous faire partager tout ce que j'ai reçu ,
la pratique du Hatha Yoga, des réflexions sur la
notion de corps en mouvement en lien avec un
monde vivant ...*

Magali.

YOGA.studio satyayoga

17 rue de la Fontaine au Roi Paris 11.

contact@satya-yoga.fr

06 61 22 00 52