

Stage yoga



Stage de Yoga

Du 17 au 20 mai 2024

Satya Yoga / Magali B Darier

Programme

Stage de yoga

" Immersion dans le monde du yoga #11 "

Ce stage s'adresse à toutes celles et ceux qui désirent prendre un temps pour approfondir ou découvrir leur pratique.

*Ce printemps
nous allons savourer notre pratique , la nature !
Le moulin de Masson
Le charme de l'eau... !
Un endroit à découvrir, calme et paisible.*



contact@satya-yoga.fr

06 61 22 00 52

Retraite de yoga

" Immersion dans le monde du yoga #11

Informations pratiques:

Le lieu du stage

Moulin de Masson

<https://www.moulindemasson.fr/contacts>

10, Masson 28120 Saint Avit les Guespières

- En transport:

Gare Montparnasse Ter Illiers-Combray via Chartres

en voiture

Autoroute A11 sortie 3.1 Brou/Illiers-Combray.

- Arrivée souhaitée le vendredi 17 mai entre 18h et 21h
- Fin de stage le 20 mai 16h.



contact@satya-yoga.fr

06 61 22 00 52

Stage de yoga

" Immersion dans le monde du yoga #11

Hébergement

- Chambres 2 pers. + sdb mode hôtellerie vous n'avez pas besoin d'apporter vos draps.
Possibilité de chambre single si le nombre de personne le permet.

Nourriture

Cuisine végétale

Si vous avez des allergies ou intolérances merci de nous le signaler.

Materiel de Yoga

Tout est à votre disposition sur place au Moulin venez léger ! Mais si vous préférez, prenez votre tapis + 1 bloc .



contact@satya-yoga.fr

06 61 22 00 52

Stage de yoga

" Immersion dans le monde du yoga #11

Tarifs:

Tout compris **500 euros**

Early-bird avant le Le 1 avril . **470 euros**

Petit prix pour les élèves de Satya Yoga ayant une carte de cours valide **470 euros**

Modalités de paiement

- Réservation 30% d'acompte (non remboursable) le reste devra être réglé 1 semaine avant le début du stage .
- En Early-bird possibilité de paiement en 2 x (envoyer 2 chèques à l'ordre de satya yoga) avant le 1 avril

Attention les places partent vite et il n'y en a que 10 !

Virement "acompte stage"

IBAN Satya Yoga FR42 3000 2006 2700 0000 6399 Q11



contact@satya-yoga.fr

06 61 22 00 52

Stage de yoga

" Immersion dans le monde du yoga #11

Programme type.

(un programme plus détaillé sera déposé pour chacun dans sa chambre)

Samedi/Dimanche

- Pratique Yoga asana + atelier posture + méditation
- Brunch
- Temps libre
- Marche consciente
- Discussion autour d'un thème 1h
- Pratique douce yoga asana
- Repas

Lundi

- Marche consciente
- Pratique yoga asana + méditation guidée
- Retour d'expérience
- Fin de stage.



contact@satya-yoga.fr

06 61 22 00 52

Stage de yoga

" Immersion dans le monde du yoga #11



Stage proposé et conduit par Magali B Darier.
Enseignante depuis 1998, fondatrice et directrice
de Satya Yoga Paris.

C'est encore avec une immense joie , que je
souhaite vous faire partager tout ce que j'ai reçu , la
pratique du Hatha Yoga, des bases de réflexion sur
la conception d'un monde vivant , les rencontres
enrichissantes ... et tout ce que nous allons
découvrir ensemble.

Magali.

Satya Yoga 17 rue de la Fontaine au Roi Paris 11.

contact@satya-yoga.fr

06 61 22 00 52