

# Stage yoga



STAGE YOGA

"Sensitif »

27.28.29 mai 2023

Satya Yoga / Magali B Darier

Programme

# Stage de yoga

*" Immersion dans le monde du yoga #10 "*

*Ce stage s'adresse à toutes celles et ceux qui désirent prendre un temps pour approfondir ou découvrir leur pratique.*

*Ce printemps nous serons à l'écoute de nos sensations !*

*Le moulin de Tessé*

*Son parc, son étang, le charme de l'eau.... Et sa piscine !*

*Un endroit à découvrir, calme et paisible.*



**contact@satya-yoga.fr**  
**06 61 22 00 52**



# Retraite de yoga

*" Immersion dans le monde du yoga #10*

## Informations pratiques:

Le lieu du stage

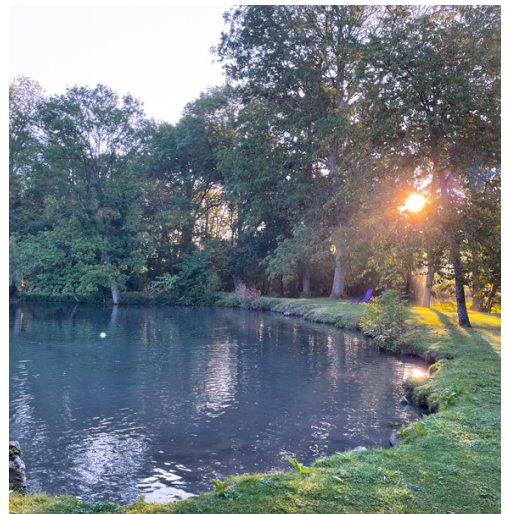
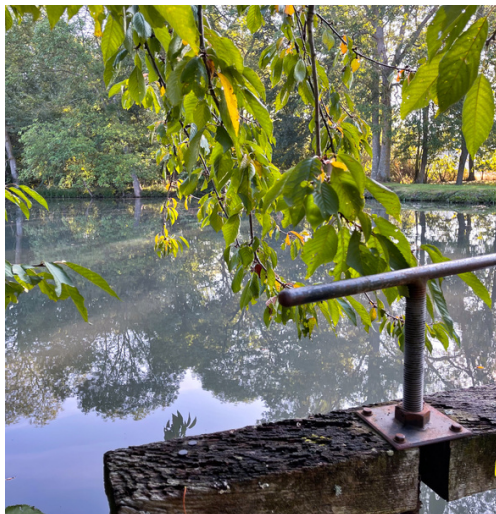
Moulin de Tessé .

Chemin du Moulin, 78910 Flexanville.

- En transport:

Ligne N Montparnasse direction Dreux. Arrêt Orgerus Behoust.

- Arrivée souhaitée le vendredi 26 entre 18h et 21h
- Fin de stage le 29 mai entre 14h30 15h



[contact@satya-yoga.fr](mailto:contact@satya-yoga.fr)

06 61 22 00 52

# Stage de yoga

*" Immersion dans le monde du yoga #10*

## Hébergement

. Chambres 2ou 3 pers. + sdb mode hôtellerie vous n'avez pas besoin d'apporter vos draps.

Possibilité de chambre single avec supplément.

## Nourriture

Cuisine végétale ayurvédique

**Si vous avez des allergies ou intolérances merci de nous le signaler.**

## Materiel de Yoga

Tout est à votre disposition sur place au Moulin venez léger ! Mais si vous préférez, prenez votre tapis + 1 bloc .



[contact@satya-yoga.fr](mailto:contact@satya-yoga.fr)

06 61 22 00 52



# Stage de yoga

*" Immersion dans le monde du yoga #10*

## Tarifs:

Tout compris **600 euros**

Early-bird avant le 1 mai **550 euros** + 25 euros à donner au Moulin pour l'atelier cuisine végétale.

Petit prix pour les élèves de Satya Yoga ayant une carte de cours valide **550 euros**

## Modalités de paiement

- Réservation 30% d'acompte ( non remboursable ) le reste devra être réglé 1 semaine avant le début du stage .
- En Early-bird possibilité de paiement en 2 x ( envoyer 2 chèques à l'ordre de satya yoga ) avant le 1 mai

**Attention les places partent vite et il n'y en a que 12 !**

## Virement "acompte stage"

IBAN Satya Yoga FR42 3000 2006 2700 0000 6399 Q11



contact@satya-yoga.fr  
06 61 22 00 52

# Stage de yoga

*" Immersion dans le monde du yoga #10*

## **Programme type.**

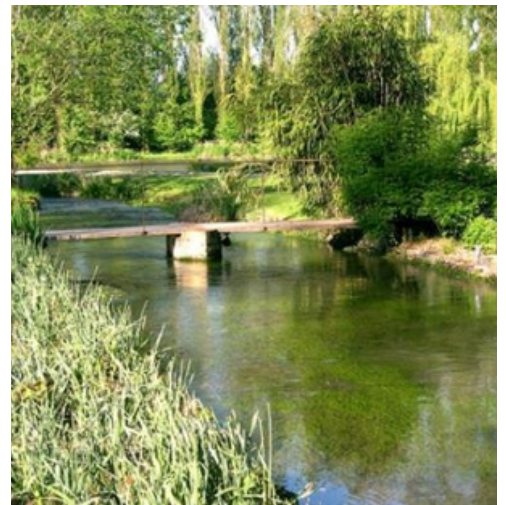
( un programme plus détaillé sera déposé pour chacun dans sa chambre)

### Samedi/Dimanche

- Pratique Yoga asana + atelier posture + méditation 3h
- Brunch
- Temps libre
- Discussion autour d'un thème 1h
- Atelier cuisine végétale/ les bases de l'Ayurveda ( dimanche)
- Pratique douce yoga asana 2h
- Repas
- Surprise !

### Lundi

- Marche consciente ( selon météo)
- Pratique Yoga asana+ Méditation 3h
- Brunch
- Méditation guidée 30'
- Retour d'expérience
- Départ



contact@satya-yoga.fr  
06 61 22 00 52

# Stage de yoga

*" Immersion dans le monde du yoga #10*



Stage proposé et conduit par Magali B Darier.  
Enseignante depuis 1998, fondatrice et directrice  
de Satya Yoga Paris.

C'est encore avec une immense joie , que je  
souhaite vous faire partager tout ce que j'ai reçu , la  
pratique du Hatha Yoga, des bases de réflexion sur  
la conception d'un monde vivant , les rencontres  
enrichissantes ... et tout ce que nous allons  
découvrir ensemble.

Magali.

Satya Yoga 17 rue de la Fontaine au Roi Paris 11.

[contact@satya-yoga.fr](mailto:contact@satya-yoga.fr)

06 61 22 00 52