

Stage yoga



STAGE YOGA

"Sensitif »

27.28.29 mai 2023

Satya Yoga / Magali B Darier

Programme

Stage de yoga

" Immersion dans le monde du yoga #10 "

Ce stage s'adresse à toutes celles et ceux qui désirent prendre un temps pour approfondir ou découvrir leur pratique.

Ce printemps nous serons à l'écoute de nos sensations !

Le moulin de Tessé

Son parc, son étang, le charme de l'eau.... Et sa piscine !

Un endroit à découvrir, calme et paisible.



contact@satya-yoga.fr
06 61 22 00 52

Retraite de yoga

" Immersion dans le monde du yoga #10

Informations pratiques:

Le lieu du stage

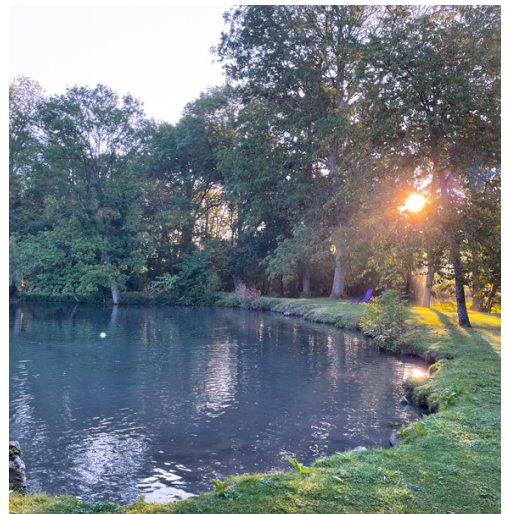
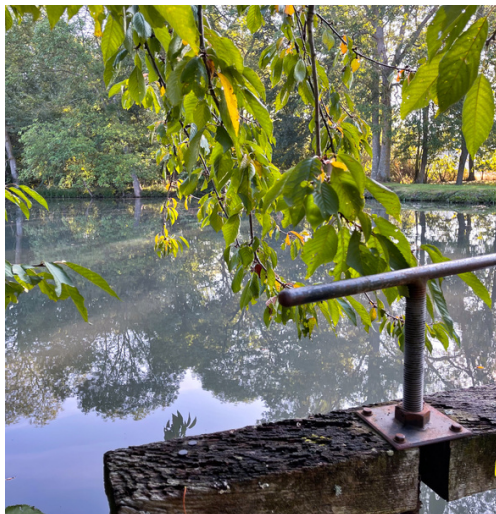
Moulin de Tessé .

Chemin du Moulin, 78910 Flexanville.

- En transport:

Ligne N Montparnasse direction Dreux. Arrêt Orgerus Behoust.

- Arrivée souhaitée le vendredi 26 entre 18h et 21h
- Fin de stage le 29 mai entre 14h30 15h



contact@satya-yoga.fr

06 61 22 00 52

Stage de yoga

" Immersion dans le monde du yoga #10

Hébergement

. Chambres 2ou 3 pers. + sdb mode hôtellerie vous n'avez pas besoin d'apporter vos draps.

Possibilité de chambre single avec supplément.

Nourriture

Cuisine végétale ayurvédique

Si vous avez des allergies ou intolérances merci de nous le signaler.

Materiel de Yoga

Tout est à votre disposition sur place au Moulin venez léger ! Mais si vous préférez, prenez votre tapis + 1 bloc .



contact@satya-yoga.fr

06 61 22 00 52

Stage de yoga

" Immersion dans le monde du yoga #10

Tarifs:

Tout compris **600 euros**

Early-bird avant le 31 mars **550 euros** + 25 euros à donner au Moulin pour l'atelier cuisine végétale.

Petit prix pour les élèves de Satya Yoga ayant une carte de cours valide **555 euros**

Modalités de paiement

- Réservation 30% d'acompte (non remboursable) le reste devra être réglé avant le 30 avril.
- En Early-bird possibilité de paiement en 2 x (envoyer 2 chèques à l'ordre de satya yoga) avant le 30 avril

Attention les places partent vite et il n'y en a que 12 !

Virement "acompte stage"

IBAN Satya Yoga FR42 3000 2006 2700 0000 6399 Q11



contact@satya-yoga.fr
06 61 22 00 52

Stage de yoga

" Immersion dans le monde du yoga #10

Programme type.

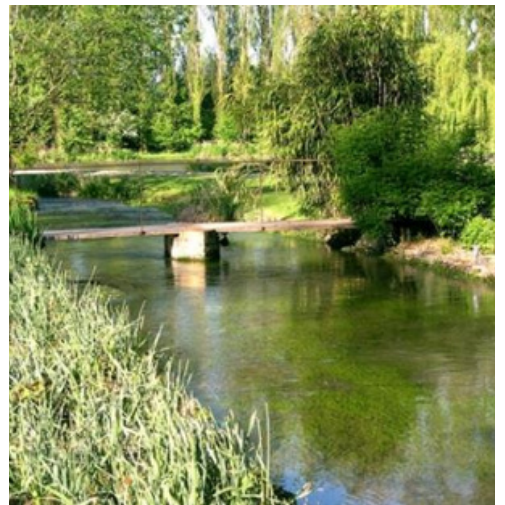
(un programme plus détaillé sera déposé pour chacun dans sa chambre)

Samedi/Dimanche

- Pratique Yoga asana + atelier posture + méditation 3h
- Brunch
- Temps libre
- Discussion autour d'un thème 1h30
- Atelier cuisine végétale/ les bases de l'ayurveda (dimanche)
- Pratique douce yoga asana 2h
- Repas
- Surprise !

Lundi

- Marche consciente (selon météo)
- Pratique Yoga asana+ Méditation 3h
- Brunch
- Méditation guidée 30'
- Retour d'expérience
- Départ



contact@satya-yoga.fr
06 61 22 00 52

Stage de yoga

" Immersion dans le monde du yoga #10



Stage proposé et conduit par Magali B Darier.
Enseignante depuis 1998, fondatrice et directrice
de Satya Yoga Paris.

C'est encore avec une immense joie , que je
souhaite vous faire partager tout ce que j'ai reçu , la
pratique du Hatha Yoga, des bases de réflexion sur
la conception d'un monde vivant , les rencontres
enrichissantes ... et tout ce que nous allons
découvrir ensemble.

Magali.

Satya Yoga 17 rue de la Fontaine au Roi Paris 11.
contact@satya-yoga.fr
06 61 22 00 52