

# Stage yoga



## STAGE YOGA "Lumière"

11.12.13 novembre 2022

Satya Yoga / Magali B Darier

## Programme

# Stage de yoga

*" Immersion dans le monde du yoga #9 "*

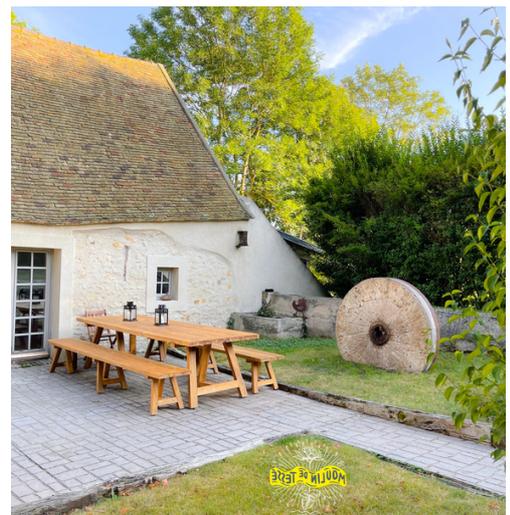
*Ce stage s'adresse à toutes celles et ceux qui désirent prendre un temps pour approfondir ou découvrir leur pratique.*

*Pour cet automne nous célébrerons la lumière !*

*Le moulin de Tessé*

*Son parc, son étang, le charme de l'eau....*

*Un endroit à découvrir, calme et paisible.*



[contact@satya-yoga.fr](mailto:contact@satya-yoga.fr)

06 61 22 00 52

# Retraite de yoga

*" Immersion dans le monde du yoga #9"*

## Informations pratiques:

Le lieu du stage

Moulin de Tessé .

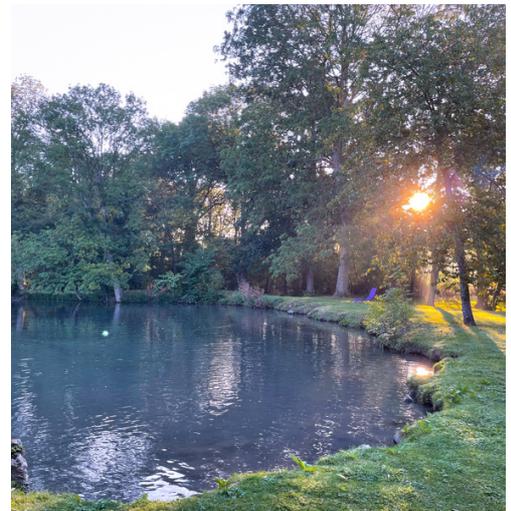
Chemin du Moulin, 78910 Flexanville.

- En transport:

Ligne N Montparnasse direction Dreux. Arrêt Orgerus Behoust.

- Arrivée souhaitée le jeudi 10 entre 18h et 21h

- Fin de stage le 13 novembre après la méditation entre 14h30 15h



[contact@satya-yoga.fr](mailto:contact@satya-yoga.fr)

06 61 22 00 52

# Stage de yoga

" Immersion dans le monde du yoga #9 "

## Hébergement

Chambres 2 pers. + sdb mode hôtellerie vous n'avez pas besoin d'apporter vos draps.

Possibilité de chambre single avec supplément.

## Nourriture

Végétarienne ( possibilité Végan pour celles et ceux qui le souhaitent) de saison, bio, maison.

**Si vous avez des allergies ou intolérances merci de nous le signaler.**

## Matériel de Yoga

Tout est à votre disposition sur place au Moulin venez léger ! Mais si vous préférez, prenez votre tapis + 1 bloc .



[contact@satya-yoga.fr](mailto:contact@satya-yoga.fr)

06 61 22 00 52

# Stage de yoga

*" Immersion dans le monde du yoga #9 "*

## Tarifs:

Tout compris **641 euros**

Early-bird avant le 1 novembre **611 euros**

Petit prix pour les élèves de Satya Yoga ayant une carte de cours valide **611 euros**

## Modalités de paiement

- En Early-bird possibilité de paiement en 2 x ( envoyer 2 chèques à l'ordre de satya yoga )
- Tarif plein

Votre réservation sera prise en compte après un versement de 30% d'acompte ( non remboursable) La totalité du stage devra être payée avant le 11 novembre. paiement en 2 ou 3 fois possible envoyer 2 ou 3 chèques à l'ordre de Satya Yoga .

## Virement "acompte stage"

IBAN Satya Yoga FR42 3000 2006 2700 0000 6399 Q11



contact@satya-yoga.fr  
06 61 22 00 52

# Stage de yoga

*" Immersion dans le monde du yoga #9"*

## **Programme type.**

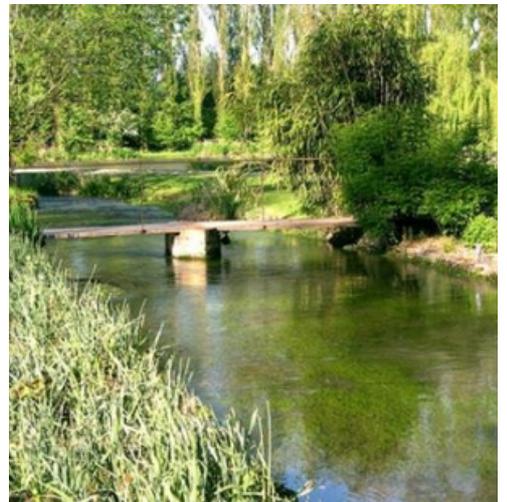
( un programme plus détaillé sera déposé pour chacun dans sa chambre)

### Vendredi/ Samedi

- Pratique Yoga asana + méditation 3h
- Brunch
- Temps libre
- Discussion autour d'un thème 1h30
- Pratique douce yoga asana 2h
- Repas
- Méditation guidée 30'

### Dimanche

- Marche consciente ( selon météo)
- Pratique Yoga asana+ Méditation 3h
- Brunch
- Méditation guidée 30'
- Retour d'expérience
- Départ



[contact@satya-yoga.fr](mailto:contact@satya-yoga.fr)

06 61 22 00 52

# Stage de yoga

*" Immersion dans le monde du yoga #9 "*



Stage proposé et conduit par Magali B Darier.  
Enseignante depuis 1998, fondatrice et directrice  
de Satya Yoga Paris.

C'est encore avec une immense joie , que je  
souhaite vous faire partager tout ce que j'ai reçu , la  
pratique du Hatha Yoga, des bases de réflexion sur  
la conception d'un monde vivant , les rencontres  
enrichissantes ... et tout ce que nous allons  
découvrir ensemble.

Om Shanti  
Magali.

Satya Yoga 17 rue de la Fontaine au Roi Paris 11.  
contact@satya-yoga.fr  
06 61 22 00 52