Stage







STAGE YOGA
4.5 et 6 juin 2022
Satya Yoga / Magali B Darier

Programme

" Immersion dans le monde du yoga #8 "

Ce stage s'adresse à toutes celles et ceux qui désirent prendre un temps pour approfondir ou découvrir leur pratique.

« Au coeur de la nature »

Dans un petit village au cœur du Vexin, une reconnexion à la nature...







Retraite de yoga

" Immersion dans le monde du yoga #8"

Informations pratiques:

Le lieu du stage Thibivillers 60240.

Lieu d'hébergement à 5 minutes. La grange St Nicolas Chaumont en Vexin.

- Arrivée souhaitée le vendredi 3 entre 18h et 21h
- Fin de stage le 6 juin vers 16h. (selon horaire de train)
- Par le train de Paris st Lazare à Chaumont en Vexin
- En voiture possibilité de covoiturage, merci de bien vouloir nous signaler si vous venez en voiture et combien de places vous avez.







" Immersion dans le monde du yoga #8 "

Dans le respect des conditions sanitaires

Le nombre de participants est de 12 personnes maximum .. Le port du masque n'est pas obligatoire. Gel hydroalcoolique à disposition.

Si vous avez des questions n'hésitez pas me contacter. 06 61 22 00 52.







" Immersion dans le monde du yoga #8 "

Hébergement

Chambres 2 pers. + sdb mode hôtellerie vous n'avez pas besoin d'apporter vos draps.

Se balader et petit +

Vélo assistance électrique à disposition (gratuit) Piscine (à confirmer)

Nourriture

Végétarienne (possibilité Végan pour celles et ceux qui le souhaitent) de saison, bio, maison.

Si vous avez des allergies ou intolérances merci de nous le signaler.

Materiel de Yoga

Merci de venir avec votre tapis +1 bloc si vous n'en avez pas merci de nous contacter.







" Immersion dans le monde du yoga #8"

Tarifs:

Tout compris 530 euros - Early bird avant le 30 mars 500 euros

Petit prix pour les élèves de Satya Yoga ayant une carte de cours valide 480 euros avant le 15 mars.

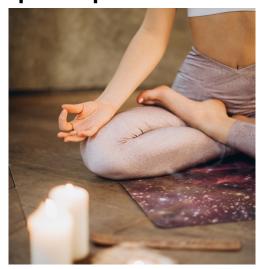
Modalité de paiement

-En Early bird la totalité de la somme sera demandée avant le 30 mars

- Après le 30 mars:

Votre réservation sera prise en compte après un versement de 30% d'acompte (non remboursable). La totalité du stage devra être payée avant le 1 mai.

Attention les places sont réservées selon l'ordre d'arrivée. Il n'y a que 12 places.







" Immersion dans le monde du yoga #8 "

Programme type.

selon météo atmosphérique et humaine.

SAMEDI/ DIMANCHE

- Méditation-Pranayama-Eveil du corps.
- Petit Déjeuner
- Marche Consciente guidée
- Yoga Asana
- Déjeuner
- Temps libre
- Discussion/partage autour du yoga. (samedi ou dimanche)
- Yoga asana pratique douce.
- Diner

Lundi

- Pratique asana /méditation /pranayama
- Brunch
- Temps libre
- Retour d'expérience.







" Immersion dans le monde du yoga #8 "



Stage proposé et conduit par Magali B Darier. Enseignante depuis 1998, fondatrice et directrice de Satya Yoga Paris.

C'est encore avec une immense joie, que je souhaite vous faire partager tout ce que j'ai reçu, la pratique du Hatha Yoga, des bases de réflexion sur la conception d'un monde vivant, les rencontres enrichissantes ... et tout ce que nous allons découvrir ensemble.

Om Shanti Magali.