

Stage yoga



STAGE YOGA

30 .31 oct et 1 nov 2021

Satya Yoga / Magali B Darier

Programme

Stage de yoga

" Immersion dans le monde du yoga #7 "

Ce stage s'adresse à toutes celles et ceux qui désirent prendre un temps pour approfondir ou découvrir leur pratique.

Un lieu unique au cœur du Vexin, le charme de cet endroit ne vous laissera pas indifférents.es.



contact@satya-yoga.fr
06 61 22 00 52

Retraite de yoga

" Immersion dans le monde du yoga #7 "

Informations pratiques:

Le lieu du stage

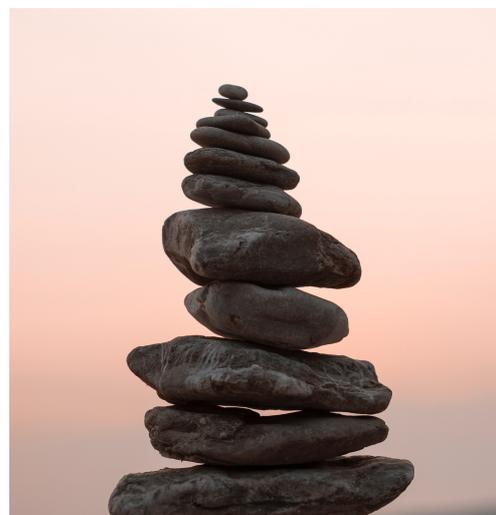
Thibivillers 60240.

Lieu d'hébergement

L'hotel du Golf domaine de Rebetz . Chaumont en Vexin.

<https://www.rebetz.com/hotel/>

- Arrivée souhaitée le vendredi 29 entre 18h et 22h
- Fin de stage le 1 nov vers 15h. (selon horaire de train)
- Par le train de Paris st lazare à Chaumont en Vexin
- En voiture possibilité de co voiturage , merci de bien vouloir nous signaler si vous venez en voiture et combien de places vous avez.



contact@satya-yoga.fr

06 61 22 00 52

Stage de yoga

" Immersion dans le monde du yoga #7 "

Dans le respect des conditions sanitaires

Le nombre de participants est de 12 personnes maximum .

Le pass sanitaire est mis en place.

Le port du masque n'est pas obligatoire.

Gel hydroalcoolique à disposition.

Si vous avez des questions n'hésitez pas me contacter. 06 61 22 00 52.



contact@satya-yoga.fr

06 61 22 00 52

Stage de yoga

" Immersion dans le monde du yoga #7 "

Hébergement

A 5 km Chambres 2 pers. + sdb mode hôtellerie vous n'avez pas besoin de porter vos draps.

Nourriture

Végétarienne (possibilité Végan pour celles et ceux qui le souhaitent) de saison, bio, maison.

Si vous avez des allergies ou intolérances merci de nous le signaler.

Materiel de Yoga

Merci de venir avec votre tapis + 1 bloc si vous n'en avez pas merci de nous contacter.



contact@satya-yoga.fr
06 61 22 00 52

Stage de yoga

" Immersion dans le monde du yoga #7 "

Tarifs:

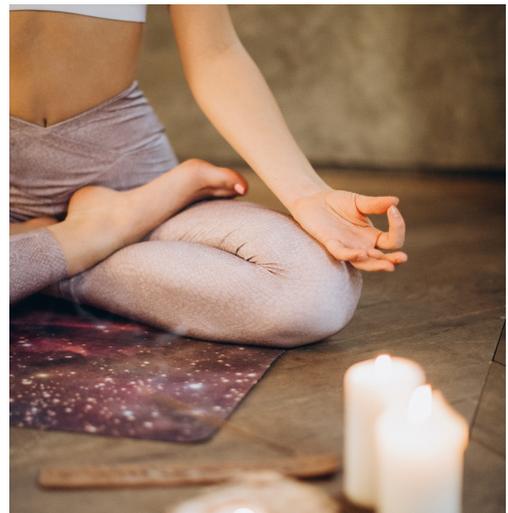
Tout compris 480 euros -Early bird 3 octobre 450 euros

Modalité de paiement

En Early bird la totalité de la somme sera demandée avant le 3 octobre

Pour les autres votre réservation sera prise en compte après un versement de 30% d'acompte. La totalité du stage devra être payée avant le 23 octobre.

Attention les places sont réservées selon l'ordre d'arrivée. Il n'y a que 12 places.



contact@satya-yoga.fr

06 61 22 00 52

Stage de yoga

" Immersion dans le monde du yoga #7 "

Programme type.

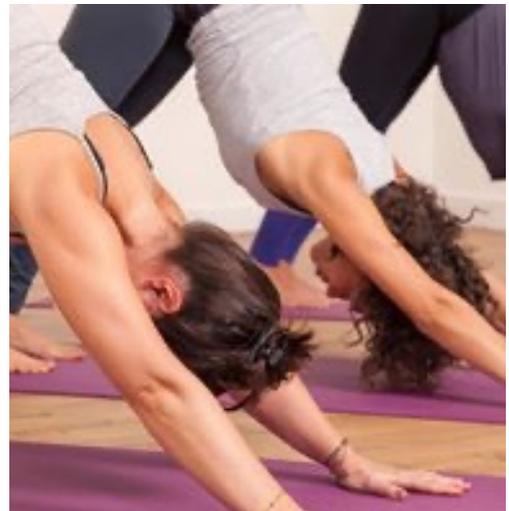
selon météo atmosphérique et humaine.

SAMEDI/ DIMANCHE

- Méditation-Pranayama-Chants-Eveil du corps. 1h
- Petit Déjeuner
- Marche Consciente guidée
- Yoga Asana 2h
- Déjeuner
- Temps libre
- Conférence/Discussion/partage autour du yoga.
- Yoga asana pratique douce 2h. + surprise !
- Diner

Lundi

- Pratique asana /méditation /pranayama
- Brunch
- Temps libre
- Retour d'expérience.



contact@satya-yoga.fr

06 61 22 00 52

Stage de yoga

" Immersion dans le monde du yoga #7 "



Stage proposé et conduit par Magali B Darier.
Enseignante depuis 1998, fondatrice et directrice
de Satya Yoga Paris.

C'est encore avec une immense joie , que je
souhaite vous faire partager tout ce que j'ai reçu , la
pratique du Hatha Yoga, des bases de réflexion sur
la conception d'un monde vivant , les rencontres
enrichissantes ... et tout ce que nous allons
découvrir ensemble.

Om Shanti
Magali.

contact@satya-yoga.fr
06 61 22 00 52