

SATYA YOGA

FORMATION. 40H

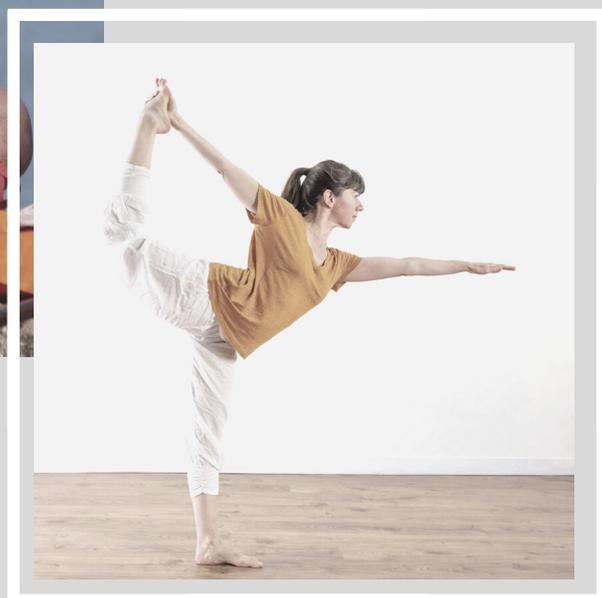
« Le yoga postural en pratique et  
en théorie »

*Approfondissement et histoire des  
asana*

Y O G A



Intervenantes:  
Zineb Fahsi  
Magali B Darier



11 au 14 novembre  
4 et 5 décembre 2021

**SATYA YOGA**

# Intention

Comprendre, par l'apport de connaissances académiques, le yoga postural pratiqué et enseigné aujourd'hui en occident. Remonter aux sources de l'histoire de la posture pour élaborer une pratique plus singulière et plus autonome pour chaque apprenant.

Expérimenter et connaître les architectures posturales, ressentir plutôt que contrôler, explorer l'univers anatomique, physiologique de chaque posture dans un corps vivant et en mouvement



**ZINEB FAHSI**  
**MAGALI B DARIER**



**LIEU**

Satya Yoga 17 rue de la Fontaine au Roi  
75011 Paris-  
0661220052- [contact@satya-yoga.fr](mailto:contact@satya-yoga.fr)

**SATYA YOGA**

## Objectifs

- Apporter une vision globale et chronologique de l'évolution de la posture de yoga à travers les âges, les traditions et les différentes philosophies de l'Inde
- Parcourir les textes fondateurs du yoga et de l'hindouisme pour comprendre les différentes influences qui nous ont conduites aux postures de yoga actuelles
- Partager les outils nécessaires à la compréhension, mécanique, anatomique et physiologique de la posture de yoga
- Donner la possibilité à chaque participant de construire et/ou de transmettre une pratique plus singulière au regard de ces différents apprentissages.



**ZINEB FAHSI**  
**MAGALI B DARIER**

**LIEU**

Satya Yoga 17 rue de la Fontaine au Roi  
75011 Paris-  
0661220052- [contact@satya-yoga.fr](mailto:contact@satya-yoga.fr)



**SATYA YOGA**

## A savoir

### Les prérequis.

Être majeur

Savoir lire et écrire en français.

Avoir déjà pratiqué le yoga.

### Publics concernés

Toute personne désireuse d'approfondir ses connaissances et sa pratique de yoga. Enseignants de yoga.

### Nombre de participants

Entre 8 et 15.

### Durée de formation

40 heures sur 6 jours.

### Tarifs

680 euros ttc

Early bird jusqu'au 15 septembre 600 euros ttc.



**ZINEB FAHSI**  
**MAGALI B DARIER**

**LIEU**

Satya Yoga 17 rue de la Fontaine au Roi  
75011 Paris-  
0661220052- [contact@satya-yoga.fr](mailto:contact@satya-yoga.fr)



# SATYA YOGA

## Formulaire d'inscription

Nom

-----

Prénom

-----

Adresse mail

-----

Profession

-----

Depuis combien de temps pratiquez-vous ?

-----

Etes-vous enseignant.e de yoga:

OUI NON

Quelles sont vos motivations pour suivre cette formation ?

-----

-----

-----

-----

*Merci de nous retourner ce document rempli, accompagné d'un ordre de virement ou d'un chèque  
l'ordre de SATYA YOGA de 40% d'acompte afin de valider votre inscription.*

*IBAN: FR42 3000 2006 2700 0000 6399 Q11*

Nom Prénom

Date de signature



# Intervenantes

Zineb Fahsi

Professeure de yoga & collaboratrice de la revue Esprit Yoga

Formation Muses Yoga - Muriel Adri - 2016-2017

Formation avancée - Simon Park - 2018

Diplôme Universitaire "Cultures et spiritualités d'Asie" - mention Très Bien , 2019-2021 - Institut Catholique de Paris / Ecole Française de Yoga



Magali B Darier

Artiste chorégraphique de 89 à 2018.

Professeure de yoga depuis 1998.

Formation hatha Yoga- Ana K Berlin -91

Formation en vinyasa FFY Gérard Arnaud- 2010

Directrice et fondatrice de l'école de yoga SATYA YOGA.

Diplôme d'Etat de professeur de danse CND Paris

Formée aux pédagogies actives.

AFCMD / Blandine Calais Germain. CND Paris



# Note des intervenantes

« J'ai hâte de partager avec vous la merveilleuse histoire des postures de yoga, qui nous emmène dans un voyage dans le temps, de l'Inde ancienne à nos jours, pour mieux questionner et enrichir nos pratiques actuelles ! »

Zineb

« Très heureuse de partir à l'aventure avec vous! Nous allons explorer, chercher, fouiller pour que notre pratique de yoga soit un peu plus reliée à un corps vivant. »

Magali



**LIEU**

SATYA YOGA 17 rue de la Fontaine au Roi  
75011 Paris

0661220052-contact@satya-yoga.fr

