

# RETRAITE YOGA



RETRAITE YOGA  
21 22 23 24 mai 2020  
Satya Yoga / Magali B Darier

## Programme

# Retraite de yoga

*" Immersion dans le monde du yoga #6 "*

*Cette retraite s'adresse à toutes celles et ceux qui désirent prendre un temps pour approfondir ou découvrir leur pratique.*

*Le thème cette année : " De l'importance de la posture..."*

*Le château de Villotran à 1h de Paris, est une maison du 18ème, pleine de charme, ses salons et chambres sont encore dans leur jus et le parc de 15 hectares est un espace naturel magnifique., des chênes centenaires, des clairières et prairies où se côtoient une biodiversité intense, un lieu propice aux marches méditatives qui nous vous laissera pas indifférent.*



contact@satya-yoga.fr  
06 61 22 00 52

# Retraite de yoga

*" Immersion dans le monde du yoga #6 "*

## Informations pratiques:

Château de Villotran 4 place des Tilleuls 60390 Villotran.

Début du stage le jeudi 21 mai 7h- Fin du stage le dimanche 24 14H30

- Arrivée souhaitée le mercredi 20 entre 18h et 22h
- En train: depuis gare du Nord direction Beauvais arrêt Saint Sulpice-Auteuil + taxi .
- En voiture possibilité de co voiturage , merci de bien vouloir nous signaler si vous venez en voiture et combien de places vous avez.



[contact@satya-yoga.fr](mailto:contact@satya-yoga.fr)

06 61 22 00 52

# Retraite de yoga

" *Immersion dans le monde du yoga #6* "

## Hébergement

Sur place dans le château 2/ Chambres. Certaines chambres sont équipées de salles d'eau sinon il y a 4 salles de bain au même étage .

## Nourriture

Végane, de saison, bio, maison avec Cécile.

Si vous avez des allergies ou intolérances merci de nous le signaler.

## Materiel de Yoga

Merci de venir avec votre tapis + 1 bloc si vous n'en avez pas merci de nous contacter.

## Tarif du stage 525 € tout compris.

Modalités de paiement : Votre inscription sera validée (par ordre d'arrivée) à réception d'un chèque ou espèces. de 157,50 euros à l'ordre de Satya Yoga *non remboursable*. Le solde devra être versé avant le 19 avril 2020.



[contact@satya-yoga.fr](mailto:contact@satya-yoga.fr)

06 61 22 00 52

# Retraite de yoga

*" Immersion dans le monde du yoga #6 "*

## Important

Le château nous accueille en mode gîte pensez à prendre:

- 1 drap housse lit 1 place
- 1 Housse de couette ou sac de couchage
- 1 taie d'oreiller
- Vos affaires de toilettes + serviette
- 1 paire de chaussons obligatoire .
- De quoi prendre des notes si vous le souhaitez

Si vous êtes musicien/musicienne n'hésitez pas à prendre votre instrument !



contact@satya-yoga.fr  
06 61 22 00 52

# Retraite de yoga

*" Immersion dans le monde du yoga #6 "*

## Programme type des journées du 21.22 .23

selon météo atmosphérique et humaine.

- Méditation-Pranayama-Chants-Eveil du corps. 1h
- Petit Déjeuner
- Marche Consciente guidée
- Yoga Asana 2h
- Déjeuner
- Conférence/Discussion/rencontre autour du thème.
- Yoga asana pratique douce 2h.
- Diner

## Pour le 24

- Pratique 3h yoga intégral.
- Brunch
- Retour d'expérience
- Fin de Stage.



[contact@satya-yoga.fr](mailto:contact@satya-yoga.fr)

06 61 22 00 52

# Retraite de yoga

*" Immersion dans le monde du yoga #6 "*



Stage proposé et conduit par Magali B Darier.  
Enseignante depuis 1998, fondatrice et directrice  
de Satya Yoga Paris.

C'est encore avec une immense joie , que je  
souhaite vous faire partager tout ce que j'ai reçu , la  
pratique du Hatha Yoga, des bases de réflexion sur  
la conception védique du monde, les rencontres  
enrichissantes ... et tout ce que nous allons  
découvrir ensemble.

Om Shanti  
Magali.

[contact@satya-yoga.fr](mailto:contact@satya-yoga.fr)  
06 61 22 00 52