

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | DIMANCHE |
|---|---|--|---|--|---|--|
| Pranayama Méditation <u>Shama Devi</u> 8H30 → 9H30 | | Vinyasa Yoga <u>Annecé</u> 7H30 → 8H30 | | | | |
| Hatha Yoga <u>Shama Devi</u> 10H00 → 11H15 | Vinyasa Yoga <u>Magali</u> 12H15 → 13H30 | | | Ashtanga Yoga <u>Amélie</u> 10H00 → 11H15 | Hatha Yoga <u>Olivier</u> 11H00 → 12H15 | Ateliers * <u>Magali</u> 10H00 → 13H00 <u>voir les dates</u> |
| Vinyasa Yoga <u>Oriane</u> 12H30 → 13H45 | Hatha Yoga <u>Ananda</u> 14H00 → 15H15 | Yoga Enfants (9/11 ans) <u>Sophia</u> 14H00 → 15H00 | Hatha Yoga <u>Magali</u> 12H30 → 13H45 | Ashtanga Yoga <u>Amélie</u> 12H15 → 13H30 | Vinyasa Yoga <u>Shama Devi</u> 12H30 → 13H45 | |
| | | Yoga Enfants (5/8 ans) <u>Sophia</u> 15H00 → 16H00 | | | Ying Yang Yoga* <u>Mæva</u> 14H00 → 16H00 <u>voir les dates</u> | |
| | Cycle Mindful Eating * <u>Ananda</u> 15H30 → 17H30 <u>voir les dates</u> | Yoga Doux <u>Magali</u> 18H00 → 19H00 | | Hatha Yoga <u>Olivier</u> 18H30 → 20H00 | Yoga Pré Natal* <u>Mæva</u> 16H30 → 17H45 <u>voir les dates</u> | |
| | Hatha Yoga <u>Magali</u> 19H00 → 20H30 | Hatha Flow <u>Magali</u> 19H30 → 21H00 | Vinyasa Yoga <u>Magali</u> 19H00 → 20H30 | | | |

* Dates des cours non hebdomadaires

—
Cliquer sur le nom
du professeur pour réserver.

| Cycle Mindful Eating | Ying Yang Yoga | Yoga Pré Natal | Ateliers |
|--|--|--|--|
| <u>Ananda</u> 15H30 → 17H30 | <u>Mæva</u> 14H00 → 16H00 | <u>Mæva</u> 16H30 → 17H45 | <u>Magali</u> 10H00 → 13H00 |
| <u>Mardi:</u> octobre 16 novembre 6, 13, 20, 27 décembre 2 (horaires à venir) décembre 4, 11, 18 | <u>Samedi:</u> octobre 6, 20 novembre 3, 10 décembre 8, 15 janvier 12, 26 février 2, 16 mars 2, 16 avril 6, 20 mai 11, 18 juin 15, 29 | <u>Samedi:</u> octobre 6, 20 novembre 3, 10 décembre 8, 15 janvier 12, 26 février 2, 16 mars 2, 16 avril 6, 20 mai 11, 18 juin 15, 29 | <u>Dimanches:</u> septembre 30 octobre 21 novembre 25 janvier 27 février 24 mars 24 avril 21 mai 19 juin 30 |

Les cartes

—

→ Les cartes vous permettent d'assister à tous les cours de Satya Yoga.

→ Les cartes ne donnent pas accès aux stages du week-end ni aux ateliers.

→ Les cartes sont nominatives et ne sont ni échangées ni remboursées

→ Les réservations pour les cours se font jusque la veille 21h et les annulations 24h à l'avance au delà de ce délai le cours sera considéré comme pris.

5 cours (Valable 2 mois)

11 cours (Valable 3 mois + 1 semaine)

22 cours (Valable 6 mois)

44 cours (Valable 1 an)

Forfait illimité 1 mois

Forfait illimité 3 mois

Forfait illimité 1 an (Payable par mois)

Carte découverte d'une semaine
(Réservée aux nouveaux venus)

Carte Méditation 10 séances
(Valable 3 mois)

Tarif Enfant
(Pour l'année soit 30 cours assurés.
Pas de cours lors des vacances scolaires)

Tarifs

95 € (19€ le cours)

187 € (17€ le cours)

352 € (16€ le cours)

572 € (13€ le cours)

170 €

460 €

1400 €

40 €

140 €

330 € (11€ le cours)

Tarifs réduits *

85 € (17€ le cours)

176 € (16€ le cours)

330 € (15€ le cours)

528 € (12€ le cours)

* Les tarifs réduits s'appliquent aux personnes retraitées, aux étudiants, aux chômeurs / intermittents.

Chaque cours ouvre un tapis solidaire pour les personnes en très grande difficulté financière.

Les cours

—

Cours à l'unité

Cours d'essai

Tarifs

20 €

15 €

Tarifs réduits

18 €

13 €

Les ateliers

—

Cours à l'unité

45 €

-

Si vous avez une carte de 11 ou 22 ou 44 cours chez SATYA YOGA : 40 €

Autres cours

—

Professeurs
indépendants
de Satya Yoga.

Cliquer sur
le nom du professeur
pour réserver.

Professeurs

Jours

Horaires

Pilates

Marie Pinguet

Lundi
Mercredi

19H → 20H et 20H15 → 21H15
12H30 → 13H30

Yoga

Josy Ancinelle

Mardi
Jeudi
Vendredi

9H45 → 11H15
20H45 → 22H15
20H30 → 22H