

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>Pranayama Méditation</b> <u>Shama Devi</u> 8H30 → 9H30		<b>Vinyasa Yoga</b> <u>Annece</u> 7H30 → 8H30				
<b>Hatha Yoga</b> <u>Shama Devi</u> 10H00 → 11H15	<b>Vinyasa Yoga</b> <u>Magali</u> 12H15 → 13H30			<b>Ashtanga Yoga</b> <u>Amélie</u> 10H00 → 11H15	<b>Hatha Yoga</b> <u>Olivier</u> 11H00 → 12H15	<b>Ateliers *</b> <u>Magali</u> 10H00 → 13H00 <a href="#">voir les dates</a>
<b>Vinyasa Yoga</b> <u>Oriane</u> 12H30 → 13H45	<b>Hatha Yoga</b> <u>Ananda</u> 14H00 → 15H15	<b>Yoga Enfants (9/11 ans)</b> <u>Sophia</u> 14H00 → 15H00	<b>Hatha Yoga</b> <u>Magali</u> 12H30 → 13H45	<b>Ashtanga Yoga</b> <u>Amélie</u> 12H15 → 13H30	<b>Vinyasa Yoga</b> <u>Shama Devi</u> 12H30 → 13H45	
		<b>Yoga Enfants (5/8 ans)</b> <u>Sophia</u> 15H00 → 16H00			<b>Ying Yang Yoga*</b> <u>Mæva</u> 14H00 → 16H00 <a href="#">voir les dates</a>	
	<b>Cycle Mindful Eating *</b> <u>Ananda</u> 15H30 → 17H30 <a href="#">voir les dates</a>	<b>Yoga Doux</b> <u>Magali</u> 18H00 → 19H00		<b>Hatha Yoga</b> <u>Olivier</u> 18H30 → 20H00	<b>Yoga Pré Natal*</b> <u>Mæva</u> 16H30 → 17H45 <a href="#">voir les dates</a>	<b>Jivamukti</b> <u>Laure</u> 18H00 → 19H30
	<b>Hatha Yoga</b> <u>Magali</u> 19H00 → 20H30	<b>Hatha Flow</b> <u>Magali</u> 19H30 → 21H00	<b>Vinyasa Yoga</b> <u>Magali</u> 19H00 → 20H30			

## \* Dates des cours non hebdomadaires

—  
Cliquer sur le nom  
du professeur pour réserver.

Cycle Mindful Eating	Ying Yang Yoga	Yoga Pré Natal	Ateliers
<u>Ananda</u> 15H30 → 17H30	<u>Mæva</u> 14H00 → 16H00	<u>Mæva</u> 16H30 → 17H45	<u>Magali</u> 10H00 → 13H00
<u>Mardi :</u> octobre 16 novembre 6, 13, 20, 27 décembre 2 (horaires à venir) décembre 4, 11, 18	<u>Samedi :</u> octobre 6, 20 novembre 3, 10 décembre 8, 15 janvier 12, 26 février 2, 16 mars 2, 16 avril 6, 20 mai 11, 18 juin 15, 29	<u>Samedi :</u> octobre 6, 20 novembre 3, 10 décembre 8, 15 janvier 12, 26 février 2, 16 mars 2, 16 avril 6, 20 mai 11, 18 juin 15, 29	<u>Dimanches :</u> septembre 30 octobre 21 novembre 25 janvier 27 février 24 mars 24 avril 21 mai 19 juin 30

## Les cartes

—

→ Les cartes vous permettent d'assister à tous les cours de Satya Yoga.

→ Les cartes ne donnent pas accès aux stages du week-end ni aux ateliers.

→ Les cartes sont nominatives et ne sont ni échangées ni remboursées

→ Les réservations pour les cours se font jusque la veille 21h et les annulations 24h à l'avance au delà de ce délai le cours sera considéré comme pris.

## Tarifs

## Tarifs réduits \*

**5 cours** (Valable 2 mois)

**11 cours** (Valable 3 mois + 1 semaine)

**22 cours** (Valable 6 mois)

**44 cours** (Valable 1 an)

**Forfait illimité 1 mois**

**Forfait illimité 3 mois**

**Forfait illimité 1 an** (Payable par mois)

**Carte découverte d'une semaine**

(Réservée aux nouveaux venus)

**Carte Méditation 10 séances**

(Valable 3 mois)

**Tarif Enfant**

(Pour l'année soit 30 cours assurés.

Pas de cours lors des vacances scolaires)

**95 €** (19€ le cours)

**187 €** (17€ le cours)

**352 €** (16€ le cours)

**572 €** (13€ le cours)

**170 €**

**460 €**

**1400 €**

**40 €**

**140 €**

**330 €** (11€ le cours)

**85 €** (17€ le cours)

**176 €** (16€ le cours)

**330 €** (15€ le cours)

**528 €** (12€ le cours)

\* Les tarifs réduits s'appliquent aux personnes retraitées, aux étudiants, aux chômeurs / intermittents.

Chaque cours ouvre un tapis solidaire pour les personnes en très grande difficulté financière.

## Les cours

—

**Cours à l'unité**

**Cours d'essai**

## Tarifs

## Tarifs réduits

**20 €**

**15 €**

**18 €**

**13 €**

## Les ateliers

—

**Cours à l'unité**

**45 €**

-

Si vous avez une carte de 11 ou 22 ou 44 cours chez SATYA YOGA : 40 €

## Autres cours

—  
Professeurs  
indépendants  
de Satya Yoga.

Cliquer sur  
le nom du professeur  
pour réserver.

## Professeurs

## Jours

## Horaires

### Pilates

[Marie Pinguet](#)

Lundi  
Mercredi

19H → 20H et 20H15 → 21H15  
12H30 → 13H30

### Yoga

[Josy Ancinelle](#)

Mardi  
Jeudi  
Vendredi

9H45 → 11H15  
20H45 → 22H15  
20H30 → 22H